PREGUNTAS PARTE A

1.- El conjunto de las maniobras que se realizan para generar espacios por donde poder extraer a la víctima del vehículo se denomina:

a.- Exteriorización.
b.- Excarcelación.
c.- Extricación.
d.- Extracción.

2.- Lo primero que debemos hacer para atender a una persona que ha sufrido una electrocución es:

a.- Ninguna de las demás opciones es correcta.
b.- Asegurarnos de que ya no está en contacto con la fuente de electricidad o de que la electricidad ha sido cortada.
c.- Trasladarla a una zona segura.
d.- Iniciar inmediatamente la resucitación cardiopulmonar.

3.- Con las mercancías comburentes se aplican forma preventiva las medidas de seguridad correspondientes a:

a.- Gases tóxicos.
b.- Materias corrosivas.
c.- Materias explosivas.
d.- Materias inflamables.

4.- Para la extracción de una víctima de un vehículo que ha quedado sobre las cuatro ruedas:

a.- Se utiliza la puerta del conductor.
b.- Se escoge la opción que suponga un menor giro para la víctima.
c.- Se realiza siempre por el portón trasero.
d.- Se escoge la opción que suponga un giro de 90°.

5.- ¿Qué nombre reciben todas las condiciones que pueden provocar daños personales en la zona de intervención?

a.- Accidentes.
b.- Escenarios.
c.- Lesiones.
d.- Riesgos.

6.- Los fuegos debidos a la combustión de líquidos combustibles, como la gasolina:

a.- El fuego se extingue eliminando el elemento comburente o interrumpiendo la reacción en cadena.

b.- Son fuego de tipo C.

c.- Son fuegos que forman brasas.

d.- Se extinguen usando extintores de agua.

7.- ¿Qué nombre recibe la zona circundante a la zona caliente?

a.- Zona roja.

b.- Zona verde.

c.- Zona fría.

d.- Zona templada o amarilla.

8.- En un accidente en un centro de transformación, estacionaremos la ambulancia:

a.- Lo más lejos posible del transformador.

b.- A una distancia mínima del doble de la altura del transformador.

c.- Justo detrás del camión de bomberos.

d.- Junto al centro de transformación.

9.- Las quemaduras en las vías respiratorias que pueden sufrir las víctimas de un incendio se deben a:

a.- La presencia de gases asfixiantes.

b.- Las partículas sólidas que forman parte del humo.

c.- Las llamas.

d.- El vapor de agua que forma parte del humo.

10.- ¿Cómo se produce la transmisión directa de enfermedades infecciosas?

a.- A través de un alimento contaminado con un microorganismo.

b.- Por un contacto persona a persona.

c.- A través de un objeto contaminado con un microorganismo.

d.- A través de agua contaminada con un microorganismo.

11.- El acondicionamiento del espacio de intervención finaliza cuando:

a.- Se inicia el traslado

b.- El entorno es seguro y permite realizar la asistencia sanitaria

c.- Llega el hospital receptor

d.- Se completa el informe clínico

12.- Asegurar la zona de un accidente de tráfico de personas curiosas y familiares para evitar que invadan la zona de riesgo o el lugar del accidente es función específica de:
a.- El equipo sanitario de urgencias.
b.- Las primeras personas que lleguen al lugar de accidente.
c.- Los cuerpos de seguridad.
d.- El cuerpo de bomberos.

13.- ¿En qué consiste la quimioprofilaxis?
a.- En administrar primeros auxilios para evitar el desarrollo de la enfermedad.
b.- En administrar medicamentos para evitar el desarrollo de la enfermedad.
c.- En administrar terapias psicológicas para evitar el desarrollo de la enfermedad.
d.- En administrar masajes para evitar el desarrollo de la enfermedad.

14.- No es un factor que deba valorar un TES inmediatamente al llegar al escenario de un accidente de tráfico:
a.- Presencia de mercancías peligrosas.
b.- Tipo de accidente.
c.- Identidad de las víctimas.
d.- Número de vehículos implicados.

15.- Para la desactivación de los airbags de un vehículo es necesario hacer:
a.- La retirada de la tapa del distribuidor.
b.- El rescate previo de las víctimas atrapadas.
c.- La desconexión de la batería.
d.- El vaciado del depósito de combustible.

16. ¿Dónde deberemos colocar nuestra ambulancia en caso de accidente en el que haya que trasladar a un herido al helicóptero sanitario?
a.- En un radio de 20 metros.
b.- A favor del viento, a unos 25 m y la ambulancia debe quedar mirando al helicóptero.
c.- En contra del viento, para aumentar nuestra seguridad.
d.- En paralelo al incidente, para aumentar nuestra seguridad.

17. ¿Cuál es el ángulo de extracción más desfavorable para una víctima situada en el lado del copiloto (derecho)?:
a.- El ángulo 45°.
b.- El ángulo 25°.
c.- El ángulo 0°.
d.- El ángulo 90°.

18. Según el decálogo prehospitalario, ¿cuál de las siguientes fases es correcta?:

a.- 1: Alarma

b.- 2: Alarma

c.- 3: Alarma

d.- Ninguna es correcta

19. En estabilización básica de un vehículo accidentado, la secuencia correcta es:

a.- Desconexión batería → cuñas → freno de mano

b.- Cuñas → freno de mano → desconexión batería

c.- Freno de mano → desconexión batería → calzado ruedas

d.- Desconexión batería → apertura puertas → calzado ruedas

20. El riesgo más crítico en un rescate en túnel antes de la asistencia es:

a.- Hemorragias ocultas

b.- Falta de visibilidad

c.- Acumulación de gases

d.- Ruido ambiental

21.- ¿Cuál de estas afirmaciones sobre las fracturas es falsa?

a.- Si la hemorragia es muy grave puede causar un shock séptico.

b.- La gravedad de la hemorragia va asociada en función del hueso afectado, del tipo de fractura y de si hay otras fracturas asociadas.

c.- Las fracturas de fémur y de pelvis son las que mayor pérdida hemorrágica provocan.

d.- En toda fractura se produce una hemorragia interna.

22.- Lo primero que hacemos en la atención a una víctima con una o más posibles fracturas es:

a.- Evacuación inmediata.

b.- Recogida.

c.- Valoración primaria y atención sanitaria inicial

d.- Inmovilización.

23.- Las técnicas de carga:

a.- Siempre las realiza un solo técnico.

b.- Pueden realizarlas uno o varios técnicos.

c.- Siempre las realizan dos técnicos.

d.- Las han de realizar más de dos técnicos.

24.- El primer paso para colocar una camilla de palas es:

a.- Colocar a la víctima en decúbito lateral.

b.- Situar las palas debajo de la víctima.

c.- Ajustar la longitud de la camilla.

d.- Unir las dos palas para formar la camilla.

25.- Las opciones de tirar o arrastrar para desplazar una carga:

a.- Tirar requiere un esfuerzo menor que arrastrar.

b.- Se deben descartar; es mejor levantarla y desplazarla de este modo.

c.- Son las opciones de elección en cualquier desplazamiento de cargas.

d.- Si podemos elegir, mejor arrastrar que tirar.

26.- Es falso en relación a la lona de transporte:

a.- Se puede utilizar para realizar la transferencia de una camilla a otra.

b.- Es un sistema útil para el transporte y recogida de víctimas.

c.- Es un material adecuado para transportar a víctimas que presentan lesiones en la columna vertebral.

d.- Consiste simplemente en una lona con asas.

27.- Si dudamos entre dos tallas de collarín escogeremos:

a.- Escogeremos la talla más pequeña.

b.- Un collarín multitalla.

c.- Volveremos a tomar las medidas para determinar con exactitud cuál hemos de escoger.

d.- Escogeremos la talla más grande.

28.- La técnica de arrastre recomendada cuando el terreno es irregular es:

a.- El arrastre por la ropa.

b.- El arrastre con una manta.

c.- El arrastre por los pies.

d.- El arrastre por las axilas.

29.- Cuando en un esguince hay una rotura completa de un ligamento decimos que es:

a.- De grado 2.

b.- De grado 3.

c.- De grado 0.

d.- De grado 1.

30.- Una luxación es:

a.- Un estiramiento de los ligamentos de una articulación.

b.- Una fractura ósea sin que haya desplazamiento en la zona de fractura.

c.- Una separación mantenida de las superficies articulares producida por un impacto o un estiramiento forzado.

d.- Un desplazamiento en una articulación no móvil.

31.- La compresión vascular o nerviosa suele ser frecuente en fracturas:

a.- Incompletas.

b.- Desplazadas.

c.- Longitudinales.

d.- Impactadas.

32.- Para ayudar a una persona a pasar de una cama a la silla, colocaremos la silla:

a.- Fuera de la habitación.

b.- En paralelo a la cama.

c.- Perpendicular a la cama.

d.- A los pies de la cama.

33.- Los tableros espinales son dispositivos:

a.- De tela.

b.- De material plástico

c.- De material metálico.

d.- De lona.

34.- Es una técnica de carga para varios técnicos:

a.- A la espalda.

b.- En brazos.

c.- Traslado sobre una silla.

d.- Carga del bombero.

35.- La camilla de palas:

a.- No debe utilizarse para efectuar el traslado.

b.- Solo se usa en situaciones muy excepcionales porque es muy incómoda.

c.- La víctima va muy bien sujeta y ello hace que se tranquilice y que sus constantes vitales mejoren.

d.- Es un material adecuado que solo se utiliza en rescates.

36.- Una protusión discal es:

a.- Un desplazamiento del disco intervertebral.

b.- Pequeños desgarros en las fibras del anillo fibroso.

c.- Una rotura del núcleo pulposo.

d.- Una deformación del disco intervertebral.

37.- La primera opción para realizar el traslado en ambulancia de víctimas con lesiones en la columna vertebral es:

a.- La tabla espinal.

b.- Las férulas hinchables.

c.- La tabla espinal.

d.- El colchón de vacío.

38.- Para inmovilizar un brazo podemos fijarlo al tronco con la ayuda de dos pañuelos triangulares grandes. Al hacerlo y siempre que sea posible debemos intentar que:

a.- La mano esté más alta que el codo.

b.- El codo esté formando un ángulo recto.

c.- La mano esté por debajo del codo.

d.- La mano quede por encima del hombro.

39.- El chaleco espinal es un dispositivo utilizado para la inmovilización de la columna durante:

a.- El traslado de pacientes inconscientes.

b.- El rescate en vehículos y en espacios confinados.

c.- El rescate acuático.

d.- El traslado de pacientes en terrenos complicados.

40. Es una técnica adecuada para una movilización urgente cuando la víctima está inconsciente:

a.- Asiento de cuatro manos.

b.- Rautek entre dos personas.

c.- Silla de la reina.

d.- Traslado sobre una silla.

41.- No es una consecuencia negativa que se pueda atribuir al ruido de la ambulancia:

a.- Sensación de angustia y ansiedad.

b.- Taquicardia.

c.- Cefalea.

d.- Tenesmo.

42.- Es verdadero con relación a la aceleración lineal de una ambulancia que lleva a una persona tumbada en la ambulancia en el sentido de la marcha:

a.- Una aceleración brusca aumenta la presión arterial.

b.- Una frenada brusca puede producir una bradicardia refleja.

c.- Una frenada brusca hará que la sangre se desplace hacia los pies.

d.- Una aceleración brusca producirá un desplazamiento de la sangre hacia la cabeza.

43.- Cuando conducimos bajo la lluvia:

a.- No hace falta tomar precauciones especiales mientras la carretera no esté muy mojada.

b.- Mantendremos la velocidad pero prestaremos más atención a la conducción.

c.- Frenaremos pisando fuerte el pedal, para asegurarnos de que el vehículo frene.

d.- Tras atravesar un charco grande debemos frenar suavemente dos o tres veces.

44.- No es cierto que durante la conducción de un vehículo prioritario se recomiende:

a.- Realizar los adelantamientos preferentemente por el carril izquierdo.

b.- Circular por el carril más conveniente, normalmente el derecho.

c.- Mantener la distancia de seguridad con los vehículos precedentes.

d.- Evitar cambiar de carril con frecuencia.

45.- En la conducción de urgencia:

a.- Hemos de ir a la máxima velocidad en la que nos sentimos seguros conduciendo.

b.- No nos hemos de preocupar de peatones o de otros vehículos porque siempre tenemos prioridad.

c.- Debemos seguir siempre la ruta más corta.

d.- Nos hemos de informar sobre el estado de la víctima para adecuar la conducción a su situación.

46. Indica la posición de traslado adecuada para un paciente inconsciente sin sospecha de trauma:

a.- Decúbito supino

b.- Posición lateral de seguridad

c.- Fowler

d.- Prono

47. El riesgo fisiológico de aceleraciones laterales es:

a.- Hipotermia

b.- Desplazamiento visceral

c.- Bradicardia

d.- Hipoxia

48. De las siguientes, ¿cuál es la maniobra más lesiva para el paciente?

a.- Frenada progresiva

b.- Giro cerrado a alta velocidad

c.- Aceleración suave

d.- Conducción uniforme

49. Una aceleración longitudinal excesiva produce:

a.- Hipoxia cerebral

b.- Aumento presión intracraneal

c.- Desplazamiento de la sangre hacia extremidades

d.- Bradicardia

50. Durante el traslado en ambulancia de un paciente politraumatizado, la cabeza debe colocarse:

a.- En dirección a la cabina del conductor

b.- En dirección a la parte posterior de la ambulancia

c.- En dirección lateral

d.- Es indiferente

51. La técnica de puente holandés se utiliza para:

a.- Extraer pacientes de vehículos

b.- Colocar una tabla espinal bajo un paciente

c.- Colocar collarín cervical

d.- Inmovilizar extremidades

52. En un paciente con traumatismo craneoencefálico, la posición ideal durante el traslado es:

a.- Trendelenburg

b.- Decúbito supino con cabeza elevada 30°

c.- Decúbito lateral

d.- Fowler alto

53. En transporte sanitario urgente, la seguridad del equipo implica:

a.- No usar cinturones

b.- Permanecer de pie

c.- Uso de sistemas de retención

d.- Viajar en la cabina del conductor

54. La conducción defensiva implica:

a.- Conducir rápido

b.- Anticiparse a riesgos del tráfico

c.- Ignorar señales

d.- Aumentar velocidad

55. En el transporte sanitario aéreo hemos de tener en cuenta que los efectos de la altura comienzan a notarse a partir de los:

a.- 500 m.

b.- 1.000 m.

c.- 2.000 m.

d.- 1.500 m.

56. En pacientes con traumatismo abdominal, las frenadas bruscas pueden provocar:

a.- Hipotensión ortostática

b.- Agravamiento de hemorragias internas

c.- Hiperglucemia

d.- Bradicardia

57. Las frenadas bruscas durante el traslado pueden provocar principalmente:

a.- Hipoglucemia

b.- Aumento de presión intracraneal

c.- Hipotermia

d.- Hipertensión arterial

58. El traslado de un bebé en una incubadora:

a.- Puede hacerse en cualquier ambulancia tipo A.

b.- Debe hacerse siempre en una ambulancia pediátrica.

c.- Puede hacerse en cualquier ambulancia tipo B.

d.- Puede hacerse en cualquier ambulancia tipo C.

59. Se recomienda el uso de las señales acústicas:

a.- En el recorrido de vuelta a la base.

b.- En carreteras estrechas con curvas.

c.- A la salida de la base.

d.- En las inmediaciones de hospitales y centros sanitarios.

60. Si una persona sufre una PCR mientras la trasladamos en la ambulancia hacia el hospital:

a.- Detenemos la ambulancia e iniciamos la RCP.
b.- Detenemos la ambulancia y esperamos la llegada de una unidad medicalizada.
c.- Iniciamos la RCP y aceleramos la marcha para llegar lo antes posible.
d.- Iniciamos la RCP y reducimos la marcha para evitar al máximo las aceleraciones y desaceleraciones.

61.- No es un dato que encontremos en los informes del personal TES:

a.- Si se ha aplicado RCP.
b.- La medicación que se ha administrado.
c.- Sexo de la víctima.
d.- Código de la unidad asistencial.

62.- La falta de transmisión del tratamiento administrado puede provocar:

a.- Retrasos administrativos
b.- Repetición innecesaria de intervenciones
c.- Mejora del diagnóstico
d.- Mayor rapidez asistencial

63.- La retirada del colchón de vacío:

a.- La hará el personal del hospital, una vez realizados los exámenes radiológicos.
b.- La hacemos a la llegada al hospital: bajamos la camilla de la ambulancia, retiramos el colchón de vacío y pasamos a la víctima a una camilla del hospital.
c.- La hará el personal del hospital en cuanto lleguemos.
d.- Ninguna es correcta

64.- Es falso en relación con el delito penal:

a.- Le corresponde una sanción denominada «pena».
b.- Sólo puede ser intencionado.
c.- Es una conducta incluida en el Código Penal.
d.- Puede cometerse al no realizar una actuación que por ley corresponde realizar.

65.- Estamos trasladando a una persona al hospital y en la calle nos paran porque una persona se ha desmayado:

a.- Le prestaremos atención o pediremos otra unidad a la central, dependiendo del estado de las dos personas implicadas.
b.- No nos pararemos pero avisaremos a la central.
c.- Nos pararemos y le prestaremos atención inmediatamente.
d.- Uno de nosotros se bajará y atenderá a la nueva víctima; el otro completará el traslado.

66. La transferencia se le llama extrahospitalaria a...

a.- El traslado de un paciente dentro de un hospital

b.- El traslado de un paciente desde la emergencia al hospital

c.- El traslado del paciente de la ambulancia al centro hospitalario

d.- Todas son correctas

67. Durante un traslado el paciente se rompe la nariz por el impacto en la cara de la mochila del técnico, que había dejado en un lugar inadecuado. Podemos hablar de:

a.- Omisión del deber de socorro.

b.- Intrusismo.

c.- Delito.

d.- Imprudencia profesional.

68. No es un dato que encontremos en los informes del personal TES:

a.- Posición de traslado.

b.- Si se ha tomado una muestra de sangre.

c.- Forma de inmovilización.

d.- Si se ha utilizado un desfibrilador y cuántas descargas se han aplicado.

69. Es falso en relación con los códigos CIE:

a.- Establecen la clasificación y codificación de los procedimientos y tratamientos aplicados en una atención de urgencias.

b.- En la primera posición de un código CIE va una letra.

c.- La CIE utiliza un código alfanumérico de cuatro dígitos.

d.- CIE es la sigla de Clasificación Internacional de Enfermedades.

70. La transferencia del paciente:

a.- Nunca se debe efectuar si no hay un médico presente.

b.- Es la entrega del paciente y de toda la documentación a un centro hospitalario.

c.- Se formaliza mediante la firma de la persona responsable del equipo receptor en el informe asistencial.

d.- Se limita a la entrega del paciente y una explicación verbal de su estado al equipo receptor.

71. Para que un profesional sanitario cometa un delito de imprudencia debe demostrarse que se han dado determinadas circunstancias. ¿Cuál de las siguientes no es una de ellas?

a.- Que se ha producido un daño al paciente.

b.- Que esa conducta ha sido objetivamente la que ha causado ese daño.

c.- Que ha habido voluntad de causar daño.

d.- Que el profesional ha tenido una conducta descuidada durante el ejercicio de su profesión.

72. Es un dato de un informe de enfermería y no de un informe de personal técnico:

a.- Frecuencias respiratoria y cardiaca.

b.- Estado de las pupilas.

c.- Si se ha colocado una vía venosa.

d.- Valoración de vía aérea.

73. ¿Cuál es el objetivo principal de transmitir los cuidados prestados durante el traslado?

a.- Justificar el trabajo realizado

b.- Garantizar la continuidad asistencial

c.- Evaluar al personal sanitario

d.- Reducir el tiempo de intervención

74. De la siguiente documentación legal ¿cuál debe llevar la ambulancia?

a.- Registro de desinfecciones del habitáculo y del equipamiento.

b.- Libro de reclamaciones.

c.- Tarjeta de transporte sanitario y certificado técnico-sanitario.

d.- Todas son correctas

75. Es falso con relación al deber de socorro:

a.- Está castigado solamente con una multa económica.

b.- Si la denegación de auxilio la comete un profesional sanitario, la gravedad del delito aumenta.

c.- Obliga a ayudar siempre a cualquier persona que se encuentre en peligro.

d.- Obliga a todos los ciudadanos y ciudadanas.

76. En el caso de la administración sanitaria, para que exista responsabilidad patrimonial por las lesiones causadas a las personas usuarias del sistema es necesario que se den unos requisitos. ¿Cuál de los siguientes no es uno de ellos?

a.- Que concurra causa de fuerza mayor.

b.- Que exista una relación de causalidad entre el hecho y la lesión.

c.- Que la lesión o perjuicio sea objetivable.

d.- Que el hecho sea imputable a la administración.

77. En la entrega del paciente, la secuencia correcta es:

a.- Entrega física → información clínica → documentación

b.- Información clínica → entrega física → documentación

c.- Documentación → información clínica → entrega física

d.- Entrega física → documentación → información clínica

78. Un TES decide hacer una intubación endotraqueal a un paciente mientras un enfermero atiende a otra víctima. Su actitud se puede denominar:

a.- Intrusismo.

b.- Discriminación.

c.- Omisión del deber de socorro.

d.- Imprudencia profesional.

79. Durante la transferencia de un paciente crítico, ¿qué información tiene prioridad absoluta transmitir al equipo receptor?

a-. Datos administrativos completos del paciente

b.- Procedencia del traslado

c.- Cambios clínicos relevantes respecto al estado inicial

d.- Identidad del conductor de la ambulancia

80. Para la recuperación de la operatividad debemos:

a.- Comunicar a la base que se ha realizado la transferencia.

b.- Recuperar el material de movilización

c.- Registrar el material de inmovilización

d.- Todas son correctas.

PREGUNTAS DE RESERVA

81. Durante el traslado de una víctima que lleva colocada una férula de vacío comprobaremos periódicamente:

a.- El relleno capilar en los dedos de la extremidad afectada.

b.- El color de la cara de la víctima.

c.- El pulso.

d.- a y c son correctas.

82. La historia clínica es:

a.- El conjunto de documentos que contienen los datos del suceso, informes periciales e información del siniestro.

b.- El conjunto de documentos que contienen los datos, valoraciones e informaciones de cualquier índole sobre la situación y la evolución clínica de un paciente a lo largo del proceso asistencial.

c.- El conjunto de documentos del historial médico del paciente.

d.- Todas las respuestas anteriores son correctas.

83. ¿Con qué medios se puede movilizar a un paciente de una camilla a otra?

a.- Manualmente, con el tablero espinal y con la tabla de deslizamiento.

b.- Manualmente, con la tabla de deslizamiento y con la sábana.

c.- Con el colchón de vacío, el tablero espinal o la tabla de deslizamiento.

d.- Manualmente, con la sábana, con la camilla de cuchara y con la tabla de deslizamiento.

84. En cuanto a la cumplimentación del informe de soporte vital básico...:

a.- La responsabilidad es del Técnico más antiguo.

b.- La responsabilidad es del Técnico que lo cumplimenta únicamente.

c.- La responsabilidad es de los Técnicos en Emergencias que componen la dotación, por igual.

d.- La responsabilidad es de la empresa de las ambulancias.

85. ¿Qué ciencia estudia la relación del cuerpo humano con su entorno de trabajo?

a.- Mecánica corporal.

b.- Ergonomía.

c.- Ergonogía.

d.- La respuestas a y b son correctas.

86. Las técnicas de movilización urgente son:

a.- Las que aplicamos cuando la víctima sufre lesiones graves, que ponen su vida en peligro.

b.- Las que debemos aplicar para apartar a una víctima de un ambiente inseguro.

c.- Las que se realizan sin utilizar ningún material.

d.- Las que se realizan en el transporte sanitario de emergencias.

87. El método más seguro de acceso inicial a una víctima en vehículo inestable normalmente es:

a.- Ventana lateral posterior

b.- Puerta opuesta al impacto

c.- Parabrisas

d.- Puerta del conductor

88. Es esencial en cualquier movilización cuando tengamos sospecha de lesión vertebral que:

a.- Efectuaremos el traslado manteniendo toda la columna en la posición en que esté el paciente tras el accidente.

b.- No toquemos a la víctima y esperemos la llegada de un equipo de soporte vital avanzado.

c.- Colocaremos y trasladaremos a la víctima en posición lateral de seguridad.

d.- El eje que forman la cabeza, el cuello y el tronco se tiene que mantener en todo momento alineado.